



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**



# Parámetros de Acceso a Líneas Canotaje

Federación Deportiva Nacional de Remo y  
Canotaje

2024

---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

## REQUISITOS POR LÍNEA DE DESARROLLO 2024

### PRIMERA LÍNEA

#### Toma de tiempo en agua (Según el género):

Se tendrá en cuenta el tiempo realizado por los atletas en 1,000 metros los hombres (kayak y canoa) en 500 metros las mujeres en kayak y 200 metros en canoa.

KAYAK MASCULINO 1,000mts		KAYAK FEMENINO 500mts		CANOA MASCULINO 1,000mts		CANOA FEMENINO 200mts	
15 años	0:4:25	15 años	02:25	15 años	04:32	15 años	01:10
16 años	04:20	16 años	02:20	16 años	04:27	16 años	01:05
18 años	04:15	18 años	02:15	18 años	04:22	18 años	01:00
17 años	04:10	17 años	02:10	17 años	04:17	17 años	0:55
18 en adelante	04:05	18 en adelante	02:05	18 en adelante	04:12	18 en adelante	0:50

**CUMPLE:** 05 PUNTOS

**NO CUMPLE:** 0 PUNTOS

**EVALUACIÓN PSICOLÓGICA:** CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN  
 DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

**COMPONENTE:** SALUD

TEST: EXÁMEN MÉDICO

APTO: 5 PUNTOS

NO APTO: 0 PUNTOS

**TALLA SENTADO / KAYAK:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Sentado:

**EDAD**  
15-16 años

**KAYAK HOMBRES**  
85-90 cm.

**KAYAK MUJERES**  
80-84 cm.

**EDAD**  
17 años en adelante

**HOMBRES**  
90 cm.

**MUJERES**  
89 cm.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TALLA ARRODILLADO / CANOA:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Arrodillado:

CANOA MASCULINA	
Edad	talla de rodilla
15	1.21 cm
16	1.22 cm
17	1.23 cm
18	1.24 cm
19	1.25.5 cm
20	1.26.5 cm
21	1.27.5 cm
22	1.28.5 cm
23	1.30.5 cm
24	1.32.5 cm
25	Mas 1.34 cm

CANOA FEMENINA	
Edad	talla de rodilla
15	1.21 cm
16	1.22 cm
17	1.23 cm
18	1.23.5 cm
19	1.24.5 cm
20	1.25.5 cm
21	1.26.5 cm
22	1.27.5 cm
23	1.29.5 cm
24	1.31.5 cm
25	Mas 1.32 cm

**CUMPLE: 05 PUNTOS**  
**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**

**BRAZA:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15-16 años	1.70cm	1.55
18 AÑOS	1.75 cm.	1.60 – 1.65 cm.

**CUMPLE: 05 PUNTOS**  
**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**EVALUACIÓN COMPETITIVA:**

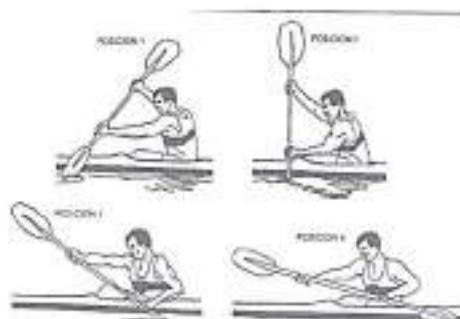
PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE EVENTOS DEL CICLO OLÍMPICO (JJCYC, JJPP, JJOO).

**CUMPLE: 10 PUNTOS**

**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**

**EVALUACIÓN TÉCNICA**

- **Movimiento Cíclico (1 puntos):** el canotaje es un deporte ciclo, esto significa que el acto motor envuelve movimientos repetitivos y una vez que el deportista realiza un ciclo podrá repetirlo continuamente.
- Cada ciclo consiste en fases idénticas directamente relacionadas. Aunque el movimiento técnico de la Canoa es ciclo lo consideramos Asimétrico
- **Equilibrio (1 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.



- **Coordinación (1 puntos)**
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
- El viento



## FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

### ADECUADA POSICIÓN EN EL KAYAK (2 puntos)



### CANOA

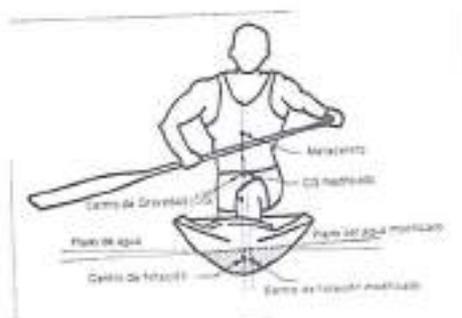
- **Equilibrio (2 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.
- **Coordinación (1 punto)**
  - Coordinación Brazo y tronco
  - Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
  - El viento
  - El agua
  - Las olas
  - Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**Adecuada Posición en La Canoa (2 puntos)**



**CUMPLE MINIMO: 03 PUNTOS**

**TEST FÍSICO Y TEST DE FUERZA RELATIVA PROGRESIVA:**

<b>TEST DE FUERZA RELATIVA</b>						
	<b>MASCULINO</b>			<b>FEMENINO</b>		
<b>PUNTOS</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>HALON</b>	<b>1.3 A 1.2</b>	<b>1.1 A 1.2</b>	<b>0.9 A 0.8</b>	<b>1.4 A 1.3</b>	<b>1.2 A 1.1</b>	<b>1.0 A 0.9</b>
<b>EMPUJE</b>	<b>1.4 A 1.3</b>	<b>1.2 A 1.1</b>	<b>1.0 A 0.9</b>	<b>1.5 A 1.4</b>	<b>1.3 A 1.2</b>	<b>1.1 A 1.0</b>

**MUY BIEN: 5 PUNTOS**

**BIEN: 3 PUNTOS**

**REGULAR: 1 PUNTO**

**SE CUMPLE CON: 3 PUNTOS**

**SIENDO INVALIDANTE CADA PRUEBA**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TABLA DE ACCESO A 1RA LÍNEA**

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TALLA SENTADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TALLA ARRODILLADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST EN AGUA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
BRAZA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
COMPETITIVO	10 PUNTOS	10 PUNTOS
TEST TÉCNICO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST PSICOLÓGICO	0 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN MEDICA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA HALON	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA EMPUJE	05 PUNTOS	03 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

## SEGUNDA LÍNEA

### Toma de Tiempo en Agua ( Según El Género):

Se tendrá en cuenta el tiempo realizado por los atletas en 1,000 metros los hombres y en 500 metros las mujeres en kayak y 200 metros en canoa, valorando su rendimiento individual, siendo los tiempos a cumplir los siguientes:

EDAD	KAYAK HOMBRES	KAYAK MUJERES
15-16 Años	04:20	02:30
17-18 Años	04:13	02:15
19-23 Años	04:06	02:00

EDAD	CANOA HOMBRES	CANOA MUJERES
15-16 Años	04:35	02:40
17-18 Años	04:25	02:30
19-23 Años	04:18	02:20

**CUMPLE:** 05 PUNTOS  
**NO CUMPLE:** 0 PUNTOS

**EVALUACIÓN PSICOLÓGICA:** CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN  
DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE

**COMPONENTE: SALUD**  
TEST: EXÁMEN MÉDICO  
APTO: 5 PUNTOS  
NO APTO: 0 PUNTOS

**TALLA SENTADO/ KAYAK:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Sentado:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15 AÑOS	70-74 cm.	65-69 cm.
16 AÑOS	75-79 cm.	70-74 cm.
17 AÑOS	80-85 cm.	75-79 cm.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

18 AÑOS  
19-23 AÑOS

85-90 cm.  
90-92 cm.

80-84 cm.  
85 < cm.

**TALLA SENTADO/ CANOA:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición arrodillado:

Canoa Masculina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.24 cm
19	1.25.5 cm
20	1.26.5 cm
21	1.27.5 cm
22	1.28.5 cm
23	1.30.5 cm
24	1.32.5 cm
25	Mas 1.34 cm

Canoa Femenina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.23.5 cm
19	1.24.5 cm
20	1.25.5 cm
21	1.26.5 cm
22	1.27.5 cm
23	1.29.5 cm
24	1.31.5 cm
25	Mas 1.32 cm

**CUMPLE:** 05 PUNTOS  
**NO CUMPLE:** 0 PUNTOS

**BRAZA:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15 -16 AÑOS	1.70 cm.	155 cm.
18 AÑOS	175 cm.	160-1.65 cm.

**CUMPLE:** 05 PUNTOS  
**NO CUMPLE:** 0 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

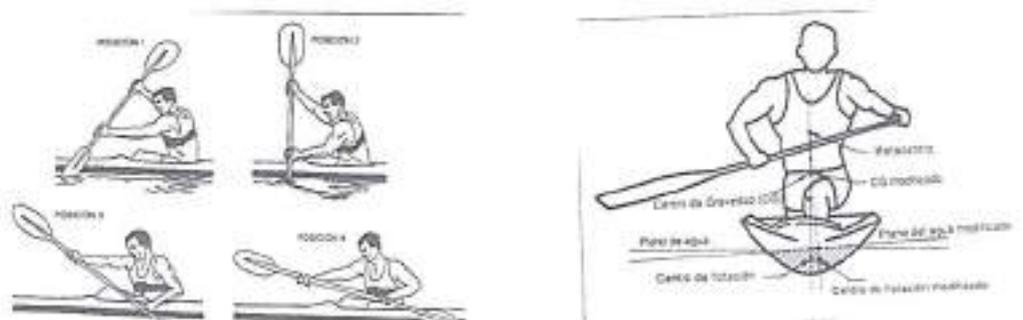
**EVALUACIÓN COMPETITIVA:**

1ER. AL 2DO. LUGAR	5 PUNTOS
3RO AL 4TO LUGAR	3 PUNTOS
5TO. LUGAR	1 PUNTO

SE CUMPLE: 03 PUNTOS

**EVALUACIÓN TÉCNICA**

- **Movimiento Cíclico (1 punto):** el canotaje es un deporte ciclo, esto significa que el acto motor envuelve movimientos repetitivos y una vez que el deportista realiza un ciclo podrá repetirlo continuamente.
- Cada ciclo consiste en fases idénticas directamente relacionadas. Aunque el movimiento técnico de la Canoa es ciclo lo consideramos Asimétrico
- **Equilibrio (1 punto):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.



- **Coordinación (1 punto)**
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas



## FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

- **Condiciones externas**
- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

### ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)



### CANOA

- **Equilibrio (2 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.
- **Coordinación (1 punto)**
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)**



**CUMPLE MINIMO: 3 PUNTOS**

**TEST FÍSICO Y TEST DE FUERZA RELATIVA PROGRESIVA:**

<b>TEST DE FUERZA RELATIVA</b>						
	<b>MASCULINO</b>			<b>FEMENINO</b>		
<b>PUNTOS</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>HALON</b>	<b>1.3 A 1.2</b>	<b>1.1 A 1.2</b>	<b>0.9 A 0.8</b>	<b>1.4 A 1.3</b>	<b>1.2 A 1.1</b>	<b>1.0 A 0.9</b>
<b>EMPUJE</b>	<b>1.4 A 1.3</b>	<b>1.2 A 1.1</b>	<b>1.0 A 0.9</b>	<b>1.5 A 1.4</b>	<b>1.3 A 1.2</b>	<b>1.1 A 1.0</b>

**MUY BIEN: 5 PUNTOS**

**BIEN: 3 PUNTOS**

**REGULAR: 1 PUNTO**

**SE CUMPLE CON: 3 PUNTOS**

**SIENDO INVALIDANTE CADA PRUEBA**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TABLA DE ACCESO A 2DA LÍNEA**

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TALLA SENTADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TALLA ARRODILLADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST EN AGUA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
BRAZA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
COMPETITIVO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST TÉCNICO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST PSICOLÓGICO	0 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN MEDICA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA HALON	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA EMPUJE	05 PUNTOS	03 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TERCERA LÍNEA**

**(CANOTAJE)**

**TOMA DE TIEMPO EN AGUA Y EVALUACIÓN TÉCNICA: (SEGÚN EL GÉNERO):**

Se tendrá en cuenta el tiempo realizado por los atletas en 1,000 metros los hombres y en 500 metros las mujeres, en kayak 200 metros las mujeres, valorando su rendimiento individual, siendo los tiempos a cumplir los siguientes:

<b>EDAD</b>	<b>KAYAK HOMBRES</b>	<b>KAYAK MUJERES</b>
15-16 AÑOS	04:30	02:40
17 AÑOS	04:18	02:20
18-Sub23	04:10	02:10

<b>EDAD</b>	<b>CANOA HOMBRES</b>	<b>CANOA MUJERES</b>
15-16 AÑOS	04:45	03:00
17 AÑOS	04:32	02:35
18-Sub23	04:25	02:30

**CUMPLE: 05 PUNTOS**  
**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**

**EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN**  
**DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE**

**COMPONENTE: SALUD**  
**TEST: EXÁMEN MÉDICO**  
**APTO: 5 PUNTOS**  
**NO APTO: 0 PUNTOS**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TALLA SENTADO/ KAYAK:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición Sentado:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15 AÑOS	70-74 cm.	65-69 cm.
16 AÑOS	75-79 cm.	70-74.
17 AÑOS	80-85 cm.	75-79 cm.
18 AÑOS	85-90 cm.	80-84 cm.
19-23 AÑOS	90-92 cm.	85 < cm.

**TALLA SENTADO/ ARRODILLADO:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con la siguiente talla desde la posición arrodillado:

Canoa Masculina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.24 cm
19	1.25.5 cm
20	1.26.5 cm
21	1.27.5 cm
22	1.28.5 cm
23	1.30.5 cm
24	1.32.5 cm
25	Mas 1.34 cm

Canoa Femenina	
Edad	talla de rodilla
17	1.23 cm
18	1.23.5 cm
19	1.24.5 cm
20	1.25.5 cm
21	1.26.5 cm
22	1.27.5 cm
23	1.29.5 cm
24	1.31.5 cm
25	Mas 1.32 cm

SE CUMPLE: 05 PUNTOS

**BRAZA:** Según el género y edad cada atleta debe cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda:

EDAD	HOMBRES	MUJERES
15-16 años	1.70cm	1.55
18 AÑOS	1.75 cm.	1.60 – 1.65 cm.

CUMPLE: 05 PUNTOS  
 NO CUMPLE: 0 PUNTOS



## FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

### EVALUACIÓN COMPETITIVO:

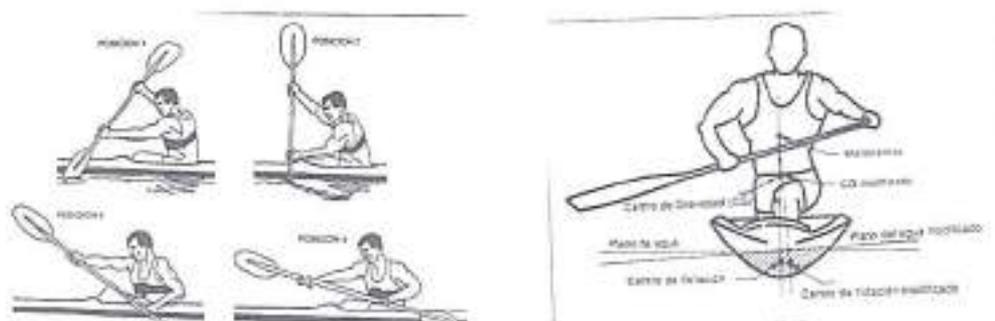
1ER. AL 2DO. LUGAR	5 PUNTOS
3RO AL 4TO LUGAR	3 PUNTOS
5TO. LUGAR	1 PUNTO

CUMPLE: 03 PUNTOS

NO CUMPLE: 0 PUNTOS

### EVALUACIÓN TÉCNICA

- **Movimiento Cíclico (1 punto):** el canotaje es un deporte ciclo, esto significa que el acto motor envuelve movimientos repetitivos y una vez que el deportista realiza un ciclo podrá repetirlo continuamente.
- Cada ciclo consiste en fases idénticas directamente relacionadas.  
Aunque el movimiento técnico de la Canoa es ciclo lo consideramos Asimétrico
- **Equilibrio (1 punto):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generara un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.



- **Coordinación (1 punto)**



## FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

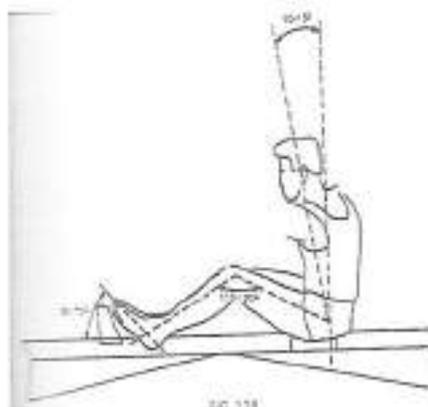
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas

- **Condiciones externas**

- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

### ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)



### CANOA

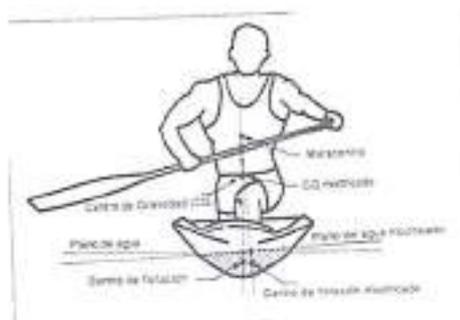
- **Equilibrio (2 puntos):** el buen equilibrio es fundamental para el éxito del deportista. La deficiencia de equilibrio generará un gran problema para la aplicación de la fuerza y la coordinación del movimiento.
- **Coordinación (1 puntos)**
- Coordinación Brazo y tronco
- Coordinación brazos y piernas
- **Condiciones externas**
- El viento
- El agua
- Las olas
- Corrientes, etc.



# FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE

El equilibrio se adquiere con mucha práctica, consciencia y control del cuerpo

## ADECUADA POSICIÓN EN LA CANOA (2 puntos)



**CUMPLE MINIMO: 03 PUNTOS**

## TEST FÍSICO Y TEST DE FUERZA RELATIVA PROGRESIVA:

<b>TEST DE FUERZA RELATIVA</b>						
	<b>MASCULINO</b>			<b>FEMENINO</b>		
<b>PUNTOS</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>HALON</b>	<b>1.3 A 1.2</b>	<b>1.1 A 1.2</b>	<b>0.9 A 0.8</b>	<b>1.4 A 1.3</b>	<b>1.2 A 1.1</b>	<b>1.0 A 0.9</b>
<b>EMPUJE</b>	<b>1.4 A 1.3</b>	<b>1.2 A 1.1</b>	<b>1.0 A 0.9</b>	<b>1.5 A 1.4</b>	<b>1.3 A 1.2</b>	<b>1.1 A 1.0</b>

MUY BIEN: 5 PUNTOS

BIEN: 3 PUNTOS

REGULAR: 1 PUNTO

**SE CUMPLE CON: 3 PUNTOS**

**SIENDO INVALIDANTE CADA PRUEBA**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TABLA DE ACCESO A 3RA LÍNEA**

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TALLA SENTADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TALLA ARRODILLADO	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST EN AGUA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
BRAZA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
COMPETITIVO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST TÉCNICO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST PSICOLÓGICO	0 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN MEDICA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA HALON	05 PUNTOS	03 PUNTOS
TEST DE FUERZA RELATIVA EMPUJE	05 PUNTOS	03 PUNTOS

LICDA. INGRID L. SOTO RAMIREZ  
GERENTE GENERAL



VO. BO. ALMA JACQUELINE EMILY UGGETTI MEJIA  
PRESIDENTE



Federación o Asociación Deportiva Nacional de: Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje

Fecha: 18 marzo 2024

Deporte o Especialidad: Canotaje

Género: Masculino y Femenino

Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.		
1ra Línea	15 a 18 años en adelante	Físico	Test de Fuerza Relativa Progresiva	Halón	1 a 5	3			
			Test de Fuerza Relativa Progresiva	Empuje	1 a 5	3			
		Técnico	Toma de tiempo agua	Evaluación en agua	0 / 5	5			
			Test de Patrón técnico	Evaluación Técnica	1 a 5	3			
		Competitivo / Resultados	Resultados deportivos en eventos internacionales	Participación en eventos de ciclo	Participación Eventos de ciclo	0 / 10	10		
		Psicológico	Capacidad volitiva	Concentración y coordinación	Concentración y coordinación	0	0	Dictamen / no invalidante	
				Talla Arrodillado / Canoa	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5		
		Antropométrico	Talla sentada /Kayak	Talla sentada /Kayak	Cumplir con la talla la posición sentada según género	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	
					Braza	Cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha a la mano izquierda	0 / 5	5	
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	
		Académico	Evaluación Médica	Evaluación Médica	Exámen Médico	Exámen Médico	5	5	

Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
2da Línea Fase Perfeccionamiento Deportivo Etapa Perfeccionamiento	15 a 18 años en adelante	Físico	Test de Fuerza Relativa Progresiva	Hañón	1 a 5	3	
			Test de Fuerza Relativa Progresiva	Empuje	1 a 5	3	
		Técnico	Toma de tiempo agua	Evaluación en agua	0 / 5	5	
			Test de Patrón técnico	Evaluación Técnica	1 a 5	3	
		Competitivo / Resultados	Resultados deportivos en eventos nacionales	Regata nacional	0-5	03	
		Psicológico	Capacidad volitiva	Concentración y coordinación	0	0	Dictamen / No invalidante
			Talla Arrodillado / Canoa	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	
		Antropométrico	Talla sentada	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0 / 5	5	
			Braza	Cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha a la mano izquierda	0 / 5	5	
N/A	N/A		N/A	N/A			
N/A	N/A		N/A	N/A			
Académico	N/A	N/A	N/A	N/A			
	N/A	N/A	N/A	N/A			
Otros/Salud	Evaluación Médica	Exámen Médico	5	5			

Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
3ra Línea  Perfeccionamiento Deportivo Ejepe Especialización	15 a 18 años en adelante	Físico	Test de Fuerza Relativa Progresiva	Hellón	1 a 5	3	
			Test de Fuerza Relativa Progresiva	Empuje	1 a 5	3	
		Técnico	Toma de tiempo agua	Evaluación en agua	0/5	5	
			Test de Patrón técnico	Evaluación Técnica	1 a 5	3	
		Competitivo / Resultados	Resultados deportivos en eventos nacionales	Regata nacional	0 - 5	3	
		Psicológico	Capacidad volitiva	Concentración y coordinación	0	0	Dictamen / No Invalídante
		Antropométrico	15 a 18 años en adelante	Talla Arrodillado / Cansá	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0/5	5
				Talla sentada	Cumplir con la talla la posición sentada según género	0/5	5
Brasa	Cumplir con las dimensiones desde la punta del dedo medio de la mano derecha a la mano izquierda			0/5	5		
Académico							
Otros/Salud		Evaluación Médica	Certificado médico	5	5		



CONFEDERACIÓN DEPORTIVA AUTÓNOMA DE GUATEMALA.  
Sub Gerencia Técnica  
**CRITERIOS DE LÍNEAS**



**PROGRAMA DE PARA LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE CRITERIOS DE LINEA.**

No.	Fecha	Líneas a evaluar.
1	Del 21 de junio al 31 de julio 2024	1ra, 2da y 3ra y Talentos
2	Del 02 al 06 de diciembre 2024	1ra, 2da y 3ra, Reserva y Talentos
3		
4		
5		
6		

**IMPORTANTE:**

- La FADN define bajo su estrategia, los veces que realizará las pruebas de criterio de línea a sus deportistas.
- Todo deportista reportado como línea de desarrollo, debió haber cumplido previamente los criterios de línea.
- Las actividades definidas, también deben estar planificadas en la actividad 5.1 del Plan Anual de Trabajo de la FADN.

Firma y Sello

Lic. Wenceslao Medina Quessada  
  
 Director Técnico

Nombre

*Alma Jacqueline E. Maggetti Mejía*  
 PRESIDENTE  
 Comité Ejecutivo

Cargo

Gerente / Responsable Técnico  
 de FADN. Miembro de Comité Ejecutivo  
 De FADN.





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

EL INFRASCrito SECRETARIO DEL COMITÉ EJECUTIVO, CERTIFICA HABER TENIDO A LA VISTA EL LIBRO DE ACTAS DEL COMITÉ EJECUTIVO DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE DE GUATEMALA, AUTORIZADO POR LA CONTRALORÍA GENERAL DE CUENTAS, EN EL QUE SE ENCUENTRA ASENTADA EL ACTA NÚMERO 10/2024 DE FECHA UNO DE MARZO DE DOS MIL VEINTICUATRO, QUE EN SU PARTE CONDUCTENTE LITERALMENTE SE LEE: -----

**ACTA NÚMERO 10/2024.** En el Municipio de Amatitlán, del Departamento de Guatemala, siendo las trece horas con treinta minutos del día viernes uno de marzo de dos mil veinticuatro, reunidos en las instalaciones del Centro Náutico de la Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje, ubicadas en Chalet número dos, camino a la Barca, Amatitlán, Guatemala, para celebrar **Sesión Ordinaria** de Comité Ejecutivo, se encuentran presentes los señores: Alma Jacqueline Emily Uggetti Mejía, Presidente; Ruklim Johana Calderón Leiva, Tesorera, Luis Alfredo Soto Rodríguez, Secretario, Xavier Alejandro Mayén Lemus, Vocal I y Melissa Rossana Vásquez Monzón, Vocal II; reunidos con el propósito de dejar constancia de lo siguiente: ... **TERCERO:** Se conocen los puntos para resolver: ...

<p>Y) Gerencia presenta el Oficio No. 032/2024-FEDERCA-DT, remitido por el Directo Técnico de la Federación, en el cual presenta los Parámetros de Acceso a Líneas Canotaje 2024, propuestos por el experto Lic. Lázaro Delgado, para su revisión y aprobación.</p>	<p>El Comité Ejecutivo analiza y por unanimidad <b>RESUELVE:</b> Aprobar los Parámetros de Acceso a Líneas Canotaje 2024, elaborados por el Entrenador Nacional de Canotaje Lic. Ernesto Lázaro Delgado Rodríguez, por lo que se instruye al Director Técnico, para que lo traslade a donde corresponda.</p>
---	--

**QUINTO:** No habiendo más que hacer constar y habiéndose agotado la agenda aprobada para el efecto, se da por terminada la presente sesión en el mismo lugar y fecha de su inicio, siendo las diecinueve horas con veinte minutos, firmando los comparecientes en constancia de lo contenido en la presente acta de la Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje. DAMOS FE.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

Y PARA REMITIR A DONDE CORRESPONDA, SE EXTIENDE LA PRESENTE EN DOS HOJAS CON MEMBRETE DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE, A UN DÍA DEL MES DE MARZO DE DOS MIL VEINTICUATRO.

  
Luis Alfredo Soto Rodríguez  
Secretario del Comité Ejecutivo





FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**



# Parámetros de Acceso a Líneas Remo

Federación Deportiva Nacional de Remo y  
Canotaje

**2024**

---



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

## REQUISITOS 1RA LÍNEA DE DESARROLLO DE REMO 2024

PARÁMETROS FÍSICOS TEST EN REMOERGOMETRO: SENIOR "A" FEMENINO- MASCULINO, SENIOR "B" MASCULINO Y FEMENINO; PESO ABIERTO Y PESO LIGERO. JUVENIL "A" FEMENINO Y MASCULINO 2KM (2,000 METROS). JUVENIL "B" 1,500 METROS

### TABLAS DE PONDERANCIA Y VALORACION PRIMERA LINEA

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:20	A	06:25	5 PUNTOS
DE	06:26	A	06:30	4 PUNTOS
DE	06:31	A	06:35	3 PUNTOS

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:30	A	06:35	5 PUNTOS
DE	06:36	A	06:40	4 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:25	A	07:30	5 PUNTOS
DE	07:31	A	07:35	4 PUNTOS
DE	07:36	A	07:40	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:35	A	07:40	5 PUNTOS
DE	07:41	A	07:45	4 PUNTOS
DE	07:46	A	07:50	3 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

<b>CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "B"</b>				VALORACION
DE	06:30	A	06:35	5 PUNTOS
DE	06:36	A	06:40	4 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	3 PUNTOS

<b>CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "B"</b>				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS

<b>CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "B"</b>				VALORACION
DE	07:35	A	07:40	5 PUNTOS
DE	07:41	A	07:45	4 PUNTOS
DE	07:46	A	07:50	3 PUNTOS

<b>CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "B"</b>				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS

<b>CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/JUVENIL "A"</b>				VALORACION
DE	06:35	A	06:40	5 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	4 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	3 PUNTOS

<b>CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/JUVENIL "A"</b>				VALORACION
DE	06:45	A	06:50	5 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	4 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	3 PUNTOS



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS

CATEGORIA HOMBRES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:05	A	05:10	5 PUNTOS
DE	05:11	A	05:15	4 PUNTOS
DE	05:16	A	05:20	3 PUNTOS

CATEGORIA MUJERES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:50	A	05:55	5 PUNTOS
DE	05:56	A	06:00	4 PUNTOS
DE	06:01	A	06:05	3 PUNTOS

**PESO ABIERTO MASCULINO: +72.5 KILOS**  
**PESO ABIERTO FEMENINO: +59 KILOS**  
**PESO LIGERO MASCULINO: HASTA 72.5 KILOS**  
**PESO LIGERO FEMENINO: HASTA 59 KILOS**

**CUMPLE MINIMO: 3 PUNTOS**  
**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**

**EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN**  
**DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE**

**COMPONENTE: SALUD**  
**TEST: EXÁMEN MÉDICO**  
**APTO: 5 PUNTOS**  
**NO APTO: 0 PUNTOS**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**EVALUACIÓN COMPETITIVA:**

PARTICIPACIÓN EN EL PROCESO DE EVENTOS DEL CICLO OLÍMPICO (JJCYC, JJPP, JJO).

**CUMPLE: 10 PUNTOS**

**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**

**ANTROPOMÉTRICA:**

1. Envergadura. Según el género y edad cada atleta se evalúa desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda (envergadura)

EDAD	HOMBRES	MUJERES
17-18 AÑOS	175 - 180 cm.	160- 165 cm.
15-16 AÑOS	170- 175 cm.	155-160 cm.

**CUMPLE: 05 PUNTOS**

Este parámetro no es invalidante

2-TALLA: Anexo tabla de experto

<b>CUADRO DE TALLA (Estatura) PARA ATLETAS DE REMO</b>	
<b>GENERO</b>	<b>PARÁMETRO EN METROS</b>
<b>FEMENINO</b>	<b>158-165</b>
<b>MASCULINO</b>	<b>168-175</b>

**OBSERVACIONES: LA ESTATURA NO CONDICIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN LOS DIFERENTES GÉNEROS O CATEGORÍAS.**

**CUMPLE: 05 PUNTOS**

Este parámetro de estatura no es invalidante.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**TÉCNICO: EVALUACIÓN DEL PATRÓN TÉCNICO DOCUMENTO ADJUNTO**

**MUY BIEN: 5 PUNTOS**

**BIEN: 4 PUNTOS**

**REGULAR: 3 PUNTOS**

**NECESITA MEJORAR: 2 PUNTOS**

**MAL: 1 PUNTO**

**NOTA: SE APRUEBA CON 3 PUNTOS**

**TABLA DE ACCESO A 1RA LÍNEA**

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TEST EN REMORGOMETRO	5 PUNTOS	3 PUNTOS
EVALUACIÓN MÉDICA	5 PUNTOS	5 PUNTOS
EVALUACIÓN COMPETITIVA	10 PUNTOS	10 PUNTOS
EVALUACIÓN TÉCNICA	5 PUNTOS	3 PUNTOS
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA	0 PUNTO	DICTAMÉN/ NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (EMVERGADURA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (TALLA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**SEGUNDA LÍNEA REMO**

PARÁMETROS FÍSICO: TEST EN REMOERGÓMETRO: SENIOR "A" FEMENINO- MASCULINO, SENIOR "B" MASCULINO Y FEMENINO; PESO ABIERTO Y PESO LIGERO. JUVENIL "A" FEMENINO Y MASCULINO 2KM (2,000 METROS). JUVENIL "B" 1,500 METROS

**TABLAS DE PONDERANCIA Y VALORACION  
SEGUNDA LINEA**

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:30	A	06:35	5 PUNTOS
DE	06:36	A	06:40	4 PUNTOS
DE	06:41	A	06:45	3 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	2 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
--------------------------------------	--	--	--	------------



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

DE	07:35	A	07:40	5 PUNTOS
DE	07:41	A	07:45	4 PUNTOS
DE	07:46	A	07:50	3 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	2 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	1 PUNTO
<b>CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "A"</b>				<b>VALORACION</b>
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	2 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	1 PUNTO

<b>CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "B"</b>				<b>VALORACION</b>
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

<b>CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "B"</b>				<b>VALORACION</b>
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	2 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:50	A	07:55	5 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	4 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	3 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	2 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	2 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	08:05	A	08:10	5 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	4 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	3 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	2 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA HOMBRES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:11	A	05:15	5 PUNTOS
DE	05:16	A	05:20	4 PUNTOS
DE	05:21	A	05:25	3 PUNTOS
DE	05:26	A	05:30	2 PUNTOS
DE	05:31	A	05:35	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:56	A	06:00	5 PUNTOS
DE	06:01	A	06:05	4 PUNTOS
DE	06:06	A	06:10	3 PUNTOS
DE	06:11	A	06:15	2 PUNTOS
DE	06:16	A	06:20	1 PUNTO

**PESO ABIERTO MASCULINO: +72.5 KILOS**

**PESO ABIERTO FEMENINO: +59 KILOS**

**PESO LIGERO MASCULINO: HASTA 72.5 KILOS**

**PESO LIGERO FEMENINO: HASTA 59 KILOS**

**CUMPLE: 03 PUNTOS**

**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**

**EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN**

**DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE**

**COMPONENTE: SALUD**

**TEST: EXÁMEN MÉDICO**

**APTO: 5 PUNTOS**

**NO APTO: 0 PUNTOS**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**EVALUACIÓN COMPETITIVA EN REGATAS Y JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES:**

1ER. LUGAR	05 PUNTOS
2DO.LUGAR	04 PUNTOS
3RO. LUGAR	03 PUNTOS
4TO LUGAR	02 PUNTOS
5TO. LUGAR	01 PUNTOS

**CUMPLE MINIMO: 03 PUNTOS**

**ANTROPOMÉTRICA:**

1.Envergadura. Según el género y edad cada atleta se evalúa desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda (envergadura)

EDAD	HOMBRES	MUJERES
17-18 AÑOS	175 - 180 cm.	160- 165 cm.
15-16 AÑOS	170- 175 cm.	155-160 cm.

**CUMPLE: 05 PUNTOS**

Este parámetro no es invalidante.

2-TALLA: Anexo tabla de experto

<b>CUADRO DE TALLA (Estatura) PARA ATLETAS DE REMO</b>	
<b>GENERO</b>	<b>PARÁMETRO EN METROS</b>
<b>FEMENINO</b>	<b>158-165</b>
<b>MASCULINO</b>	<b>168-175</b>

**OBSERVACIONES: LA ESTATURA NO CONDICIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN LOS DIFERENTES GÉNEROS O CATEGORÍAS.**

**CUMPLE: 05 PUNTOS**

Este parámetro de estatura no es invalidante.



## TÉCNICO: EVALUACIÓN DEL PATRÓN TÉCNICO DOCUMENTO ADJUNTO

MUY BIEN:	5 PUNTOS
BIEN:	4 PUNTOS
REGULAR:	3 PUNTOS
NECESITA MEJORAR:	2 PUNTOS
MAL:	1 PUNTO

NOTA: SE APRUEBA CON: 3 PUNTOS

### TABLA DE ACCESO A 2DA LÍNEA

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TEST EN REMORGOMETRO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN MÉDICA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
EVALUACIÓN COMPETITIVA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN TÉCNICA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA	0 PUNTOS	DICTAMEN/ NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (ENVERGADURA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (TALLA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE



## TERCERA LÍNEA REMO

PARÁMETROS FÍSICOS TEST ENREMOERGOMETRO: SENIOR "A" FEMENINO- MASCULINO, SENIOR "B" MASCULINO Y FEMENINO; PESO ABIERTO Y PESO LIGERO. JUVENIL "A" FEMENINO Y MASCULINO 2KM (2,000 METROS). JUVENIL "B" 1,500 METROS

### TABLAS DE PONDERANCIA VALORACION TERCERA LINEA

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:40	A	06:45	5 PUNTOS
DE	06:46	A	06:50	4 PUNTOS
DE	06:51	A	06:55	3 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	2 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:45	A	07:50	5 PUNTOS
DE	07:51	A	07:55	4 PUNTOS
DE	07:56	A	08:00	3 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	2 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "A"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	2 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:00	A	07:05	5 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	4 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	3 PUNTOS
DE	07:16	A	07:20	2 PUNTOS
DE	07:21	A	07:25	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	07:55	A	08:00	5 PUNTOS
DE	08:01	A	08:05	4 PUNTOS
DE	08:06	A	08:10	3 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	2 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/SENIOR "B"				VALORACION
DE	08:05	A	08:10	5 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	4 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	3 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	2 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	06:50	A	06:55	5 PUNTOS
DE	06:56	A	07:00	4 PUNTOS
DE	07:01	A	07:05	3 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	2 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	07:00	A	07:05	5 PUNTOS
DE	07:06	A	07:10	4 PUNTOS
DE	07:11	A	07:15	3 PUNTOS
DE	07:16	A	07:20	2 PUNTOS
DE	07:21	A	07:25	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES ABIERTO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	08:05	A	08:10	5 PUNTOS
DE	08:11	A	08:15	4 PUNTOS
DE	08:16	A	08:20	3 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	2 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	1 PUNTO



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

CATEGORIA MUJERES PESO LIGERO/JUVENIL "A"				VALORACION
DE	08:15	A	08:20	5 PUNTOS
DE	08:21	A	08:25	4 PUNTOS
DE	08:26	A	08:30	3 PUNTOS
DE	08:31	A	08:35	2 PUNTOS
DE	08:36	A	08:40	1 PUNTO

CATEGORIA HOMBRES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	05:16	A	05:20	5 PUNTOS
DE	05:21	A	05:25	4 PUNTOS
DE	05:26	A	05:30	3 PUNTOS
DE	05:31	A	05:35	2 PUNTOS
DE	05:36	A	05:40	1 PUNTO

CATEGORIA MUJERES JUVENIL "B"				VALORACION
DE	06:01	A	06:05	5 PUNTOS
DE	06:06	A	06:10	4 PUNTOS
DE	06:11	A	06:15	3 PUNTOS
DE	06:16	A	06:20	2 PUNTOS
DE	06:21	A	06:25	1 PUNTO

**PESO ABIERTO MASCULINO: +72.5 KILOS**  
**PESO ABIERTO FEMENINO: +59 KILOS**  
**PESO LIGERO MASCULINO: HASTA 72.5 KILOS**  
**PESO LIGERO FEMENINO: HASTA 59 KILOS**

**CUMPLE: 03 PUNTOS**  
**NO CUMPLE: 0 PUNTOS**



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

**EVALUACIÓN PSICOLÓGICA: CONCENTRACIÓN Y COORDINACIÓN**  
**DICTAMEN PARA INFORMACIÓN DEL ENTRENADOR/ NO INVALIDANTE**

**COMPONENTE: SALUD**

TEST: EXÁMEN MÉDICO

APTO: 5 PUNTOS

NO APTO: 0 PUNTOS

**EVALUACIÓN COMPETITIVA:**

1ER. LUGAR	05 PUNTOS
2DO. LUGAR	04 PUNTOS
3RO. LUGAR	03 PUNTOS
4TO LUGAR	02 PUNTOS
5TO. LUGAR	01 PUNTO

**CUMPLE: 03 PUNTOS**

**ANTROPOMÉTRICA:**

1. Envergadura. Según el género y edad cada atleta se evalúa desde la punta del dedo medio de la mano derecha hacia el dedo medio de la mano izquierda (envergadura)

EDAD	HOMBRES	MUJERES
17-18 AÑOS	175 - 180 cm.	160- 165 cm.
15-16 AÑOS	170- 175 cm.	155-160 cm.

**CUMPLE: 05 PUNTOS**

Este parámetro no es invalidante.



**TALLA:** Anexo tabla de experto

<b>CUADRO DE TALLA (Estatura) PARA ATLETAS DE REMO</b>	
<b>GENERO</b>	<b>PARÁMETRO EN METROS</b>
<b>FEMENINO</b>	<b>158-165</b>
<b>MASCULINO</b>	<b>168-175</b>
<b>OBSERVACIONES: LA ESTATURA NO CONDICIONA EL NIVEL DE RENDIMIENTO DE LOS ATLETAS EN LOS DIFERENTES GÉNEROS O CATEGORÍAS.</b>	

**CUMPLE:** 05 PUNTOS

Este parámetro de estatura no es invalidante.

#### **TÉCNICO: EVALUACIÓN DEL PATRÓN TÉCNICO DOCUMENTO ADJUNTO**

**MUY BIEN:** 5 PUNTOS  
**BIEN:** 4 PUNTOS  
**REGULAR:** 3 PUNTOS  
**NECESITA MEJORAR:** 2 PUNTOS  
**MAL:** 1 PUNTO

**NOTA: SE APRUEBA CON: 3 PUNTOS**



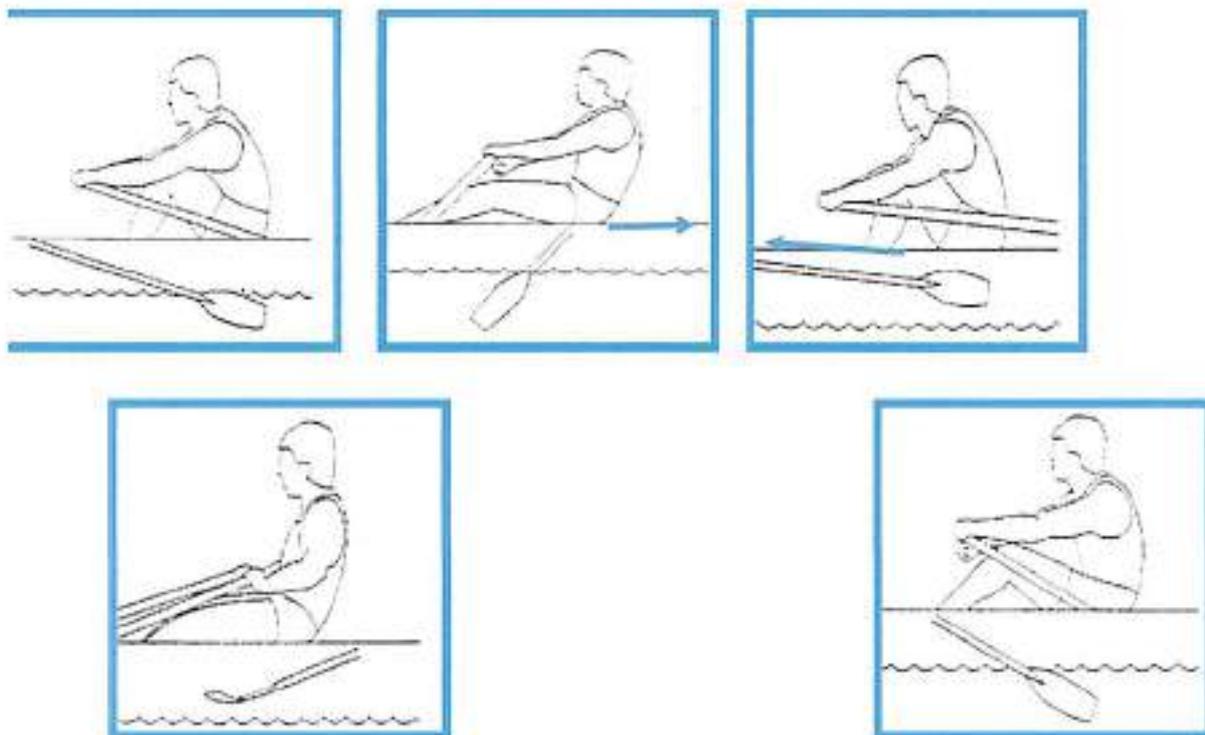
**TABLA DE ACCESO A 3RA LÍNEA**

FORMA DE EVALUACIÓN	MÁXIMO	MÍNIMO OBLIGATORIO
TEST EN REMORGOMETRO	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN MÉDICA	05 PUNTOS	05 PUNTOS
EVALUACIÓN COMPETITIVA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN TÉCNICA	05 PUNTOS	03 PUNTOS
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA	0 PUNTOS	DICTAMEN/NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (ENVERGADURA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE
EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA (TALLA)	5 PUNTOS	NO INVALIDANTE



## ANEXO PATRÓN TÉCNICO

Cada de las figuras tiene un valor 1 punto



El remo está considerado dentro de los deportes cíclicos ya que el movimiento se repite continuamente. Para iniciar el entrenamiento con principiantes se recomienda la modalidad de remos cortos ya que las embarcaciones poseen mayor estabilidad. Al aplicar la metodología de enseñanza del remo, puede considerarse lo siguiente:

- 1° Racionalizar las unidades de entrenamiento de manera que los remeros estén en actividad y siempre aprendiendo el movimiento en sus diferentes partes.
- 2° Individualización al máximo del proceso de enseñanza.

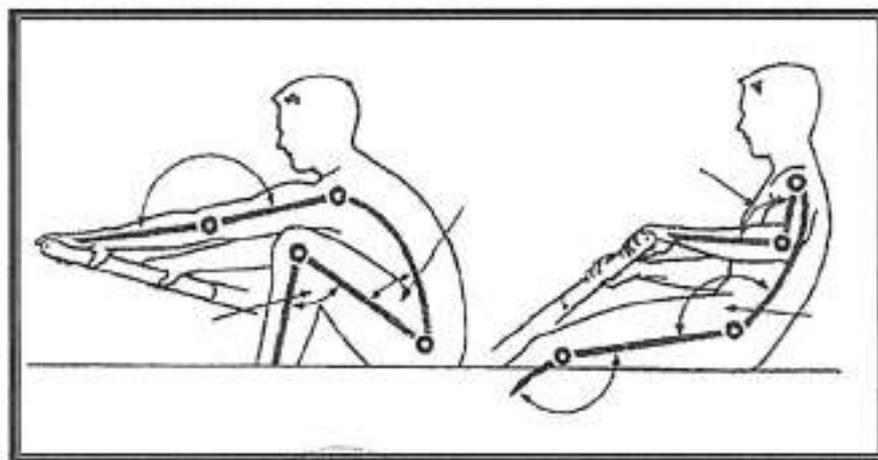
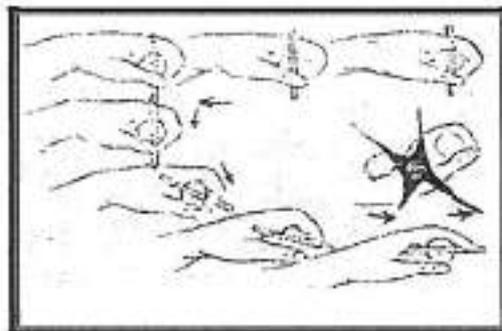


FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

3° Nunca iniciar un nuevo paso sin dominar el anterior correctamente.

Un aspecto importante en la enseñanza de la técnica del remo es la descripción por medio de palabras y movimientos.

Se tiene que demostrar el movimiento correcto por medio de la utilización de herramientas como las videograbaciones, el uso de ergómetro y el remo en albercas.



  
LICDA. INGRID L. SOTO RAMIREZ  
GERENTE GENERAL



  
VO. BO. ALMA JACQUELINE EMILY UGGETTI MEJÍA  
PRESIDENTE





Federación o Asociación Deportiva Nacional **Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje**

**Fecha:** 18 marzo de 2024

**Género:** Masculino y Femenino

**Deporte o Especialidad:** Remo

Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.
1ra Línea	Juvenil B, Juvenil A, Senior y Senior B	Físico	Test en Remoergómetro	Ergometría	3-5	3	
		Técnico	Test de patrón de la Técnica	Test en Agua	1-5	3	
		Competitivo / Resultados	Participación en el proceso de eventos del Ciclo Olímpico	Eventos Internacionales	10	10	
		Psicológico	Capacidad Volitiva	Concentración y coordinación	0	0	Dictamen/No Invalitante
		Antropométrico	Evaluación Antropométrica	Emvergadura	5	0	No Invalitante
				Estatura	5	0	No Invalitante
				N/A	N/A	N/A	N/A
		Académico	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A
		Otros / Salud	Evaluación Médica	Exámen Médico	5	5	

Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.		
2da Línea	Juvenil B, Juvenil A, Senior A Senior B	Físico	Test en Remoergómetro	Engometría	1 a 5	3			
			Técnico	Test de patrón de la Técnica	Test en agua	1 a 5	3		
				Resultados Obtenido Del 1 al 5	En Regatas y Juegos Deportivos Nacionales	1 a 5	3		
		Competitivo / Resultados	Psicológico	Capacidad Volitiva	Concentración y coordinación	0	0	0	Dictamen / No Invalitante
				Evaluación Antropométrica	Envergadura	5	0	0	No Invalitante
		Antropométrico	Académico	Talla	Estatura	5	0	0	No Invalitante
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
		Otros / Salud		Evaluación Médica	Examen Médico	5	5	5	

Fases y Etapas del Mapa del Proceso Sistemático de Desarrollo Deportivo.	Categoría de Edad	Componente	Contenido	Test	Escala de Valoración	Criterio Mínimo a Cumplir en la Escala de Valoración	Observaciones.		
3ra Línea	Juvenil B, Juvenil A, Senior A Senior B	Físico	Test en Remoergómetro	Ergometría	1 a 5	3			
			Técnico	Test de patrón de la Técnica	Test en agua	1 a 5	3		
				Resultado obtenido Del 1 al 5	Regata nacional	1 a 5	3		
		Competitivo / Resultados	Capacidad Voltiva	Concentración y coordinación	0	0	0	Dictamen / No invalidante	
		Psicológico	Evaluación Antropométrica	Talla	Envergadura	5	5	0	No invalidante
				N/A	Estatura	5	5	0	No invalidante
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
		Académico	Evaluación Médica	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
				N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
		Otros / Salud	Exámen Médico	Exámen Médico	Exámen Médico	5	5	5	

**PROGRAMA DE PARA LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE CRITERIOS DE LINEA.**

No.	Fecha	Líneas a evaluar:
1	Del 21 de junio al 31 de julio 2024	1ra, 2da y 3ra y Talentos
2	Del 02 al 05 de diciembre 2024	3ra, 2da y 3ra, Reserva y Talentos
3		
4		
5		
6		

**IMPORTANTE:**

- La FADN define bajo su estrategia, las veces que realizará las pruebas de criterio de línea a sus deportistas.
- Todo deportista reportado como línea de desarrollo, debió haber cumplido previamente los criterios de línea.
- Las actividades definidas, también deben estar planificadas en la actividad 5.1 del Plan Anual de Trabajo de la FADN.

**Firma y Sello**

Lic. Wenceslao *Wenceslao Quesada*



Director Técnico

**Nombre**

*Alma Jacqueline C. Uggelzi Mejía*  
PRESIDENTE  
Comité Ejecutivo



**Cargo**

Gerente / Responsable Técnico  
de FADN

Miembro de Comité Ejecutivo  
De FADN.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

EL INFRASCRITO SECRETARIO DEL COMITÉ EJECUTIVO, CERTIFICA HABER TENIDO A LA VISTA EL LIBRO DE ACTAS DEL COMITÉ EJECUTIVO DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE, AUTORIZADO POR LA CONTRALORÍA GENERAL DE CUENTAS, EN EL QUE SE ENCUENTRA ASENTADA EL ACTA NÚMERO 13/2024 DE FECHA VEINTE DE MARZO DE DOS MIL VEINTICUATRO, QUE EN SU PARTE CONDUCENTE LITERALMENTE SE LEE: -----

**ACTA NÚMERO 13/2024.** En el Municipio de Amatitlán, del Departamento de Guatemala, siendo las trece horas con treinta minutos del día miércoles veinte de marzo de dos mil veinticuatro, reunidos en las instalaciones del Centro Náutico de la Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje, ubicadas en Chalet número dos, camino a la Barca, Amatitlán, Guatemala, para celebrar **Sesión Ordinaria** de Comité Ejecutivo, se encuentran presentes los señores: Alma Jacqueline Emily Uggetti Mejía, Presidente; Ruklim Johana Calderón Leiva, Tesorera, Luis Alfredo Soto Rodríguez, Secretario, Xavier Alejandro Mayén Lemus, Vocal I y Melissa Rossana Vásquez Monzón, Vocal II; reunidos con el propósito de dejar constancia de lo siguiente: ... **TERCERO:** Se conocen los puntos para resolver: ...

H) Gerencia presenta los Parámetros de Acceso a Líneas para el Deporte de Remo, remitidos por el Director Técnico de la Federación, a través del Oficio No. 068/2024-FEDERECA-DT, para su aprobación.	El Comité Ejecutivo analiza y por unanimidad <b>RESUELVE:</b> Aprobar los Parámetros de Acceso a Líneas para el Deporte de Remo, por lo que se instruye al Director Técnico, para que los traslade a donde corresponda.
---	---

**QUINTO:** No habiendo más que hacer constar y habiéndose agotado la agenda aprobada para el efecto, se da por terminada la presente sesión en el mismo lugar y fecha de su inicio, siendo las diecisiete horas con cuarenta minutos, firmando los comparecientes en constancia de lo contenido en la presente acta de la Federación Deportiva Nacional de Remo y Canotaje. DAMOS FE.



FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE  
**REMO Y CANOTAJE**

Y PARA REMITIR A DONDE CORRESPONDA, SE EXTIENDE LA PRESENTE EN DOS HOJAS CON MEMBRETE DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE REMO Y CANOTAJE, A LOS VEINTE DÍAS DEL MES DE MARZO DE DOS MIL VEINTICUATRO.

  
Luis Alfredo Soto Rodríguez  
Secretario del Comité Ejecutivo

